



THE MET MASTER LEVEL 2026.

De jaaropleiding die je verbindt met jouw diepste multidimensionale
essentie en je op het pad van jouw missie voor de nieuwe wereld zet.

WE HEBBEN ALLEMAAL EEN POTENTIEEL.

Een potentieel dat we komen brengen op aarde. Een hoger doel, waar wij door onze hogere zelf naartoe geleid worden. “Er is meer, er zit meer in mij” spreekt de stem van het potentieel in jou.

Die stem zorgt voor een zoektocht die velen zullen herkennen. Een lange zoektocht die je moe maakt zelfs. Je hebt jezelf al flink ondergedompeld in de wereld van persoonlijke groei en spiritualiteit. Van alles geprobeerd en heel veel geleerd, maar toch heb je nog steeds niet gevonden wat je écht zoekt.

Er is een hogere laag, die maar aan je blijft trekken.

Het verlangen dat hieronder ligt is het verlangen naar diepe vervulling. Iets in de wereld zetten wat jou vervuld tot in het diepste van al je cellen. Wat klopt, wat stroomt. Wat werkt vanuit die hogere laag, wat jouw essentie raakt. Wat ons verder brengt naar de nieuwe wereld, waar jij aan bij wil dragen.

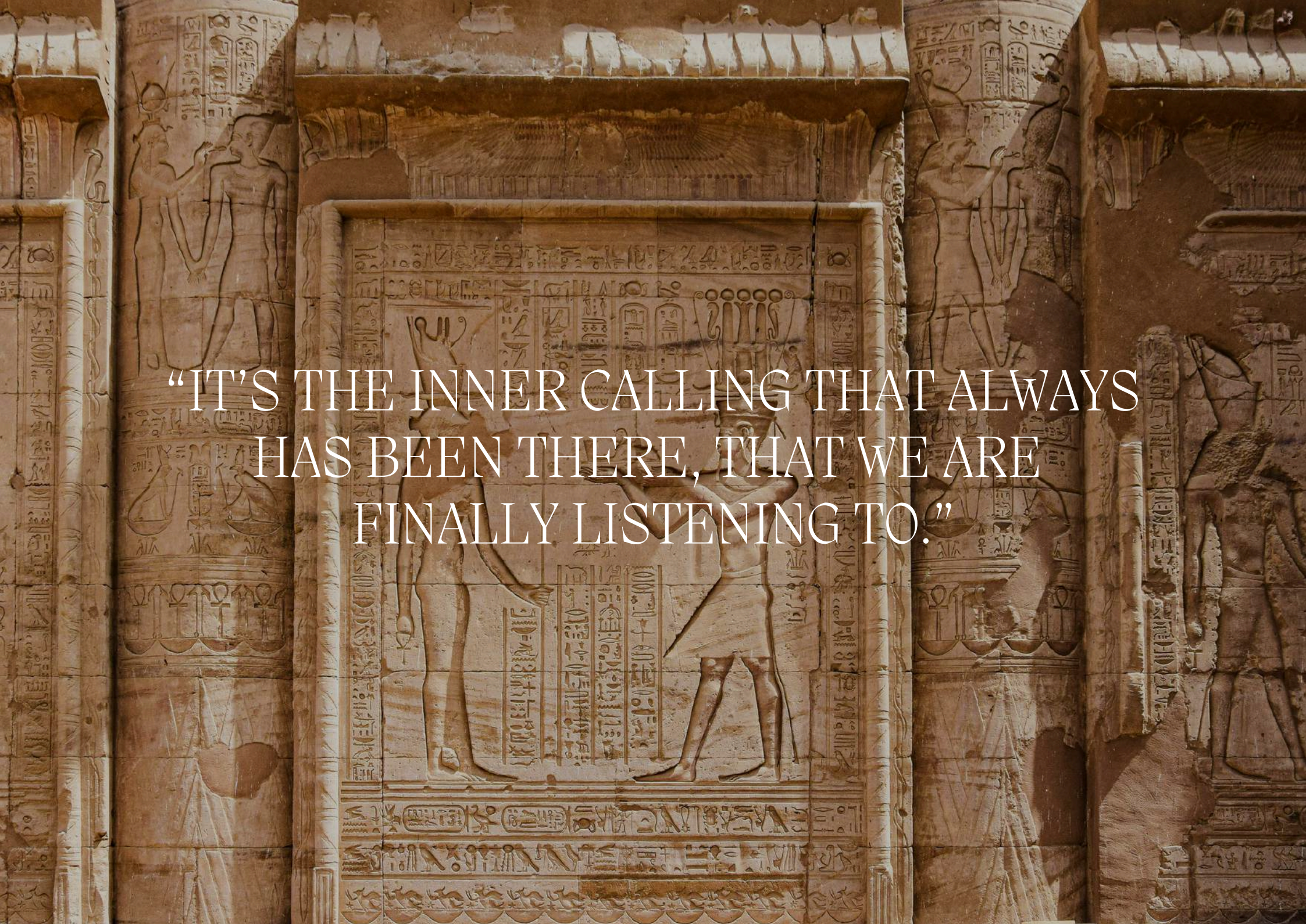
JE BENT NIET ALLEEN IN DEZE CALLING.

Ons hele collectief wordt hierin uitgenodigd. In ieder van ons zijn zaadjes geplant met dit verlangen. Maar deze zaadjes komen nog niet tot bloei, we lopen zelfs enorm vast in de zoektocht.

Dat komt omdat we maar blijven zoeken in één laag. In deze laag ga je de verdieping niet vinden. Het hele multidimensionale stuk mist. Dit is essentieel om verder te groeien en ontwikkelen. Jouw multidimensionale blueprint is nodig om de zaadjes tot bloei te laten komen.

Dat is exact wat we doen in de MET opleiding. Jouw meest unieke multidimensionale blueprint ontdekken, dat jouw hele pad oplicht, je missie vormgeeft en de inspired action om dit grote verlangen werkelijkheid te maken. Je gaat jouw authenticiteit én unieke vorm van transmissie ontdekken, waarin de mogelijkheden eindeloos zijn om jouw missie in de wereld te zetten.



The background of the image is a photograph of an ancient Egyptian temple wall. It features several large, standing statues of pharaohs in traditional Egyptian style, wearing nemes and kilt. The wall is covered in hieroglyphs and decorative friezes. The lighting is warm, highlighting the textures of the stone and the relief carvings. The central text is overlaid on this background.

“IT’S THE INNER CALLING THAT ALWAYS
HAS BEEN THERE, THAT WE ARE
FINALLY LISTENING TO.”

THE JOURNEY.

Het bouwen aan de nieuwe wereld en het verhogen van ons bewustzijn daarin gaat via een aantal fases. Namelijk:

1. UNCONSCIOUS, JUST BEING HUMAN

It is de fase waarin het allemaal draait om het menselijke, aardse leven. Het hebben van puur de human experience, zonder het directe bewustzijn van het energieveld in en om ons heen.

2. PERSONAL GROWTH

In deze fase gaan we groeien als mens in het menszijn. We starten met diepere zelfreflectie en kijken naar overtuigingen, patronen en waar deze vandaan komen. We groeien persoonlijk door stukken heen en krijgen meer bewustzijn over ons leven.

3. SPIRITUAL PLAYGROUND

In deze fase begint jouw avontuur in spiritualiteit. Vanuit de human experience vergroot je jouw bewustzijn naar wat er nog meer in het leven is. Yoga, meditatie, mindfulness, astrologie; dat zijn dingen die bij deze fase horen. Je maakt ermee kennis en haalt eruit wat je in jouw leven wilt toepassen. Het is een fase van vooral veel proberen, zoeken en steeds meer ontdekken wat er eigenlijk voorbij onze menselijke zintuigen bestaat.

4. SPIRITUELE VERDIEPING

In deze fase maak je kennis met allerlei teachings, oefeningen en filosofieën in de spirituele wereld en hoe je dit kunt integreren in jouw leven. Spiritualiteit is vooral gekoppeld aan de aarde met haar astrale lagen, in de dimensie (laag van bewustzijn) waarin de aarde zich bevindt. Velen blijven hangen in deze fase en blijven zoeken naar méér in deze laag. Zo kun je belanden in een eindeloze zoektocht.

5. MULTIDIMENSIONAL

Multidimensionaliteit gaat veel verder de dimensie van de aarde. Multidimensionaliteit omvat alle lagen, alle dimensies van ons universum. Je wordt je bewust van het kosmische veld, de totaliteit en gelaagdheid van wie jij bent, jouw higher beings en meer.

6. MULTIDIMENSIONAL EMBODIED: MASTER LEVEL

Wij zijn hier om onze volledige ziel te belichamen. Wat inhoudt: in sterke verbinding zijn met jouw oversoul en avatar, jouw multidimensionale blueprint. Dit werkt door naar alle deeltjes van jouw ziel, die elk in een hogere dimensie aanwezig zijn: dit zijn jouw higher beings. Dit stroomt helemaal door naar deze huidige dimensie, waar jij leeft in deze uitlijning en tegelijkertijd sterk geankerd bent op aarde. Zo leven we hier ons allerhoogste potentieel, kunnen we onze trauma's helen, ons zielsplan leven en bouwen we aan de nieuwe aarde.



MET IS VOOR DE VOORLOPER.

Jij bent de voorloper die verder, dieper en grootser wil gaan, waar anderen stagneren of stoppen. Want jij voelt die calling voor de nieuwe wereld en jij wil een van de pioniers zijn die de nieuwe wereld naar hier haalt. Maar hoe doe je dat?

Dit doe je eerst in jezelf, door de totaliteit in jezelf te vinden. Door je volledige multidimensionale ziel hier op aarde te belichamen. Dan wordt jouw hele zijn een transmissie. Met jouw zijn en jouw authentieke vorm waarin dit door mag stromen, ga jij werken met de frequenties die anderen meenemen naar de nieuwe wereld.

Dat is het werk wat nodig is voor de ascentie. Van binnen, naar buiten. Vanuit de sterke ankerings in jouw eigen essentie creëer jij een veld en prachtige ripple van verandering om jou heen. Zo draag jij bij aan de quantum leap waar de aarde nu inzigt.

Dit is jouw verlangen en tegelijkertijd jouw missie. Het pad naar de nieuwe wereld vrijmaken. De MET activeert jou en zet jou aan tot grote groei, de belichaming van het multidimensionale master level, zodat jij volledig op dit pad gaat staan.



GROUP OF MET 2026: THE ACTIVATED HUMAN

De komende editie van de MET 2026 draagt de naam “The Activated Human”. The Activated Human is geactiveerd in haar totaliteit. In haar volledige potentie van frequenties. In de belichaming van haar human being, tot haar volledige multidimensionale zielsdelen, en haar connectie die alles verbindt. Het gaat om activeren van jouw unieke, meest authentieke frequentie, van álle delen van jezelf. Zodat je danst, beweegt in de totaliteit van wie jij bent.

Een Activated Human brengt echt in de wereld waar hij/zij hier voor op aarde is. Vanuit je volste missie, potentie en authenticiteit. In volledige transmissie van jouw energie en alles dat bij jou hoort.

HUMAN BEING, FULLY ACTIVATED,
FULLY MULTIDIMENSIONAL.

Zara heeft een speciale activatie opgenomen met de frequentie van deze ronde van de MET, deze kun je hier luisteren op onze website:
<https://themetinstitute.com/activated-human-audio>

THE POWER OF TRANSMISSIONS.

Alles in het leven is een transmissie. Een transmissie is een overdracht van energie, waarin frequenties worden geshift. De magie in een transmissie kan worden ingezet in energetische sessies, maar ook door middel van woorden, geluid, fysieke vormen, verbinding tussen mensen, systemen in de nieuwe wereld en allerlei andere bijzondere initiatieven. De mogelijkheden hierin zijn eindeloos.

De drager van de frequentie, de facilitator, vormt het kanaal naar de ontvangers. De facilitators geleiden energie vanuit de negende dimensie naar het energetische systeem van de ontvangers. De negende dimensie, ook wel het nulpunt genoemd, is the void van kosmische energie die niet gekleurd is en daarin dus volledig zuiver, puur en hoog in bewustzijn. De ontvangers ontvangen deze zuivere multidimensionale energie, waardoor er een stroom van boven naar beneden ontstaat.

Tegelijkertijd wordt in de ontvangers hun eigen levensenergie aangezet. Deze gaat weer gaat stromen naar alle blokkades in het lichaam en/of emotionele systeem. Dit is een stroom van beneden naar boven.

Met deze twee stromen van energie worden twee aspecten van het zijn verbonden: het aardse zijn en het multidimensionale zijn. De transmissie geleidt vanuit het hoogste bewustzijn en de authenticiteit van de avatar van de facilitator, de energie die we voor de nieuwe wereld hier willen manifesteren. Dat kan aanzetten bij de ontvanger tot een diepe healing, of juist empowerment voor dat wat vanuit de transmissie ontvangen mag worden. Het zet aan tot het verhogen van bewustzijn en het volgen van je ware zielsmissie en de keuzes die hiervoor nodig zijn.

Bij de MET-opleiding word je uitgenodigd en begeleid om jouw unieke vorm van transmissie te vinden. Heb je wel eens gedacht aan energiewerk in de spreekkamer van de huisarts, kunst die raakt op heel diepe lagen, kleding met specifieke frequenties, een energetisch veld wat jongeren met problemen kan steunen binnen het reguliere systeem, de energie sturen binnen grote corporates, banken en (lokale) overheden, een schoonheidsbehandeling die veel dieper gaat dan de huidlaag, de combinatie van psychologie en energie? Energiewerk is toe te passen op ALLE plekken in de maatschappij, voor het verhogen van bewustzijn.



A YEAR OF DEEP TRANSFORMATION.

De MET-opleiding is een reis die je volledig op jouw pad zet, het leven van jouw missie met jouw unieke transmissie. Het is een reis met verschillende stations, gevormd door de essentiële learnings en groei.



01 DE UNIVERSELE LEVENSVRAAG “WIE BEN IK?” BEANTWOORDEN OP HET DIEPSTE NIVEAU.

Bij de MET werken wij op het allerdiepste niveau. Dat betekent ook dat wij de opleiding beginnen waar alles in de diepte mee begint: jouw essentie. Het complete universum draait om het beantwoorden van de vraag “wie ben ik?”. Dat is waarom we in dit leven, hier op aarde zijn. Om onszelf te leren kennen in deze menselijke ervaring, om daarin jouw essentie te leren kennen. Nu gaan we deze vraag dieper beantwoorden dan je ooit hebt gedaan. Je gaat jezelf op álle lagen, in alle dimensies leren kennen. Dat gaat ver voorbij alleen de aardse identiteit, en ook veel verder dan het spirituele.

02 JOUW MULTIDIMENSIONALE BLUEPRINT.

Door jouw essentie en jouw volledige uitlijning te ontdekken, kom je bij de unieke energie van jouw ziel. Jouw multidimensionale codering, jouw blueprint. Dit is de meest unieke frequentie waarvan er maar één bestaat: jij. Jouw authenticiteit. Het belichamen van deze frequentie in jouw totale zijn is wat jij hier te doen hebt en gaat leren bij de MET. Het gaat om de totale uitlijning van jouw ziel. Het groeiproces kan voor jou liggen in het meer openen in jouw uitlijning omhoog naar de hogere dimensies, óf juist dieper ankeren in jouw menszijn.

03 JOUW ZIELSMISSIE EN CALLING.

Vanuit jouw authenticiteit komt jouw missie voort. Het is het diepe weten hoe jij jouw unieke blueprint van jouw ziel door kunt geven. Tegelijkertijd dekken deze woorden nog niet de lading, want het gaat veel dieper dan deze aardse termen kunnen omvatten. Het gaat om de drijvende energie, de force, waardoor je niet anders kan dan dit in de wereld zetten. Het is jouw calling, vanuit het diepste van jouw zijn, om dit te doen.

04 JOUW VERBINDING MET HET NULPUNT.

Het nulpunt is negende dimensie. De bijzondere plek in het universum van niets én alles tegelijk. Een plek van leegte én de vruchtbare potentie voor alle creatie. Dit maakt deze energie de zuiverste en krachtigste om mee te werken en te ontvangen. In de MET ga jij leren verbinding te maken met het nulpunt. Zo vorm jij het kanaal om de meest zuivere multidimensionale energie vanuit het nulpunt door te laten stromen in jouw vorm van transmissie. Je ankert jezelf in het multidimensionale bewustzijn, waardoor je ook volledig op de multidimensionale manier aan het werk gaat om jouw missie in de wereld te zetten.

05 HET CREËREN VAN MULTIDIMENSIONALE ENERGIEVELDEN.

Bij de MET word jij getraind in het creëren en dragen van krachtige energiecontainers met een specifieke frequentie en intentie. Een veld oftewel energy vortex kan op zoveel plekken en voor zoveel doelgroepen in onze maatschappij worden ingezet, altijd bijdragend aan de hoogste intentie van bewustzijnsverhoging en niet te onderschatten in kracht en impact. Vanuit jouw diepste authenticiteit maakt dit het mogelijk om energie in te zetten op ELKE plek waar jij dit toe wilt passen: van onderwijs, gezondheid, het bedrijfsleven van corporate tot lokaal, sociaal-maatschappelijk werk, kunst en cultuur, binnen het rechtssysteem en de overheid, overal kun jij velden inzetten.

06 HET FACILITEREN EN DRAGEN VAN FREQUENTIES: JOUW TRANSMISSIE.

Om jouw unieke blueprint en missie in de wereld te zetten, werken we middels een transmissie. Tijdens de MET doorloop je het hele proces van het leren van de transmissie. Allereerst leert elke student dit als energetische sessie op de mat, in zowel individuele als groepsessies. Je gaat ook alle skills leren die nodig zijn om de ontvangers in de diepe processen te begeleiden die een transmissie op kan brengen. Daarna volgt het ontdekken een aanbrengen van jouw authenticiteit in jouw vorm. Dat kan dus op de mat, maar ook het experimenteren en ontdekken van allerlei vormen daarbuiten die passen bij jou en jouw missie.

07

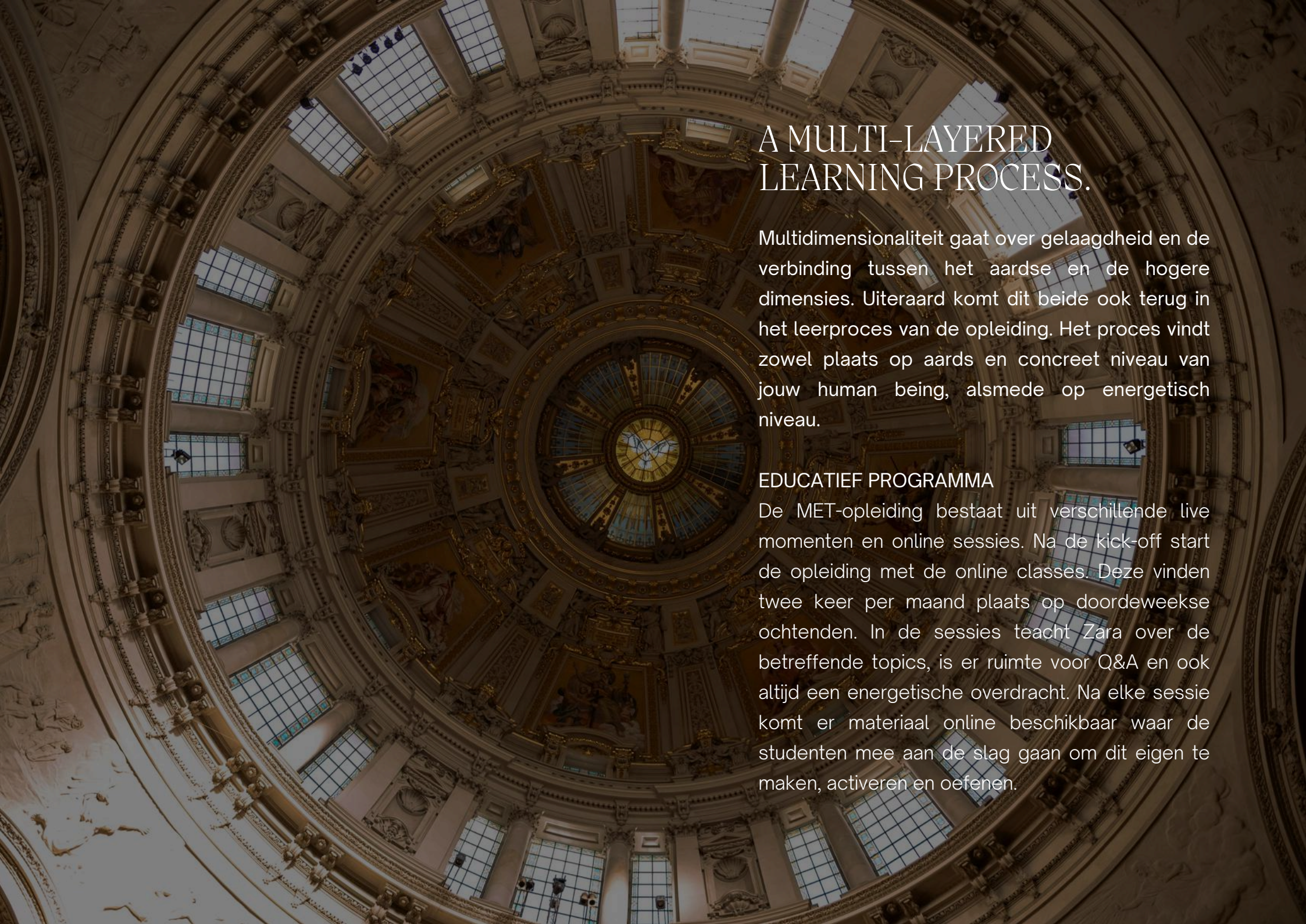
DIVE EVEN DEEPER: NOG MEER KENNIS & SKILLS.

Tijdens de opleiding maken we een deep dive in vele topics die jou fundament als persoon en drager van frequenties nog krachtiger maken.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Experience of the dimensions
- The human paradox
- Life force energy
- Etherisch dubbel strengthening
- Higher Being connection
- The multidimensional metallics
- Trauma responding
- Business energetics
- New earth leadership
- Jouw unieke blueprint echt in de wereld zetten
- Faciliteren vanuit jouw avatar bewustzijn (ook juist in de wereld buiten het healingsvlak)





A MULTI-LAYERED LEARNING PROCESS.

Multidimensionaliteit gaat over gelaagdheid en de verbinding tussen het aardse en de hogere dimensies. Uiteraard komt dit beide ook terug in het leerproces van de opleiding. Het proces vindt zowel plaats op aards en concreet niveau van jouw human being, alsmede op energetisch niveau.

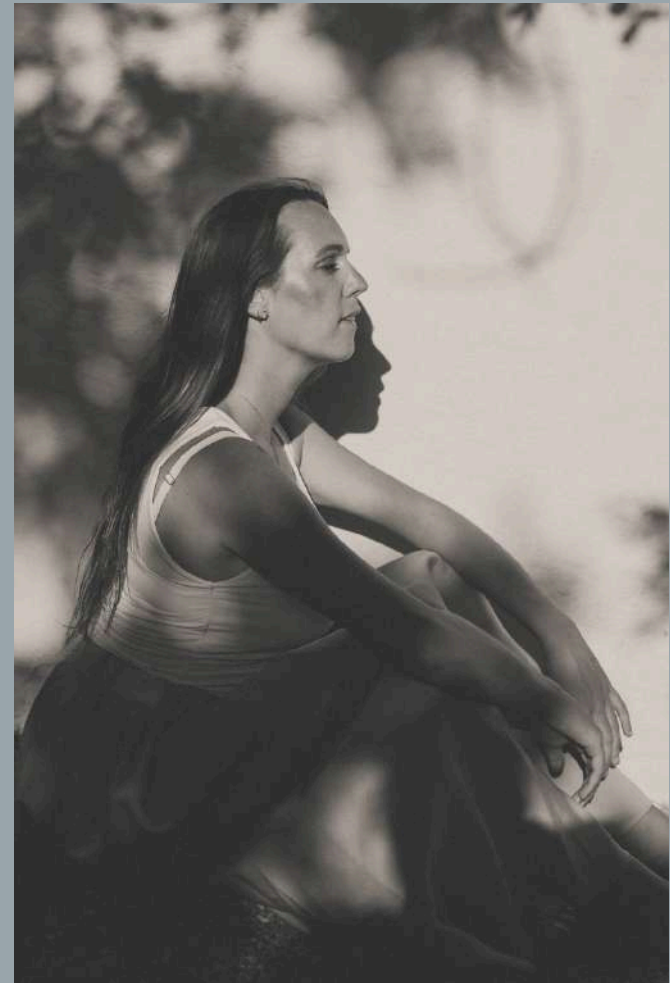
EDUCATIEF PROGRAMMA

De MET-opleiding bestaat uit verschillende live momenten en online sessies. Na de kick-off start de opleiding met de online classes. Deze vinden twee keer per maand plaats op doordeweekse ochtenden. In de sessies leert Zara over de betreffende topics, is er ruimte voor Q&A en ook altijd een energetische overdracht. Na elke sessie komt er materiaal online beschikbaar waar de studenten mee aan de slag gaan om dit eigen te maken, activeren en oefenen.

WAT JE KAN VERWACHTEN.

Een diepe transformatie. Voor jezelf en anderen. Een verandering van jouw leven. Want, het worden van een drager van deze hoge, multidimensionale frequenties vraagt om verandering. Het vraagt om het tot in de diepte belichamen van jouw zielsplan en multidimensionaal bewustzijn. Dit proces is er niet voor iedereen. Het is een opleiding die jou volledig op je pad kan zetten. Dat vraagt om moed, lef en het maken van de keuzes die daarbij horen.

TO SHOW UP. FOR YOUR MISSION, FOR THE NEW WORLD, FOR YOUR HIGHEST POTENTIAL



A woman in a white dress is kneeling in a long, dimly lit corridor of a temple. She is holding a lit red candle in her hands. The corridor is lined with large stone pillars and a series of large, rounded stone pedestals. Each pedestal has a lit red candle on it, creating a warm, golden glow that illuminates the scene. The perspective is looking down the length of the corridor, with the woman in the foreground on the right side. The overall atmosphere is serene and contemplative.

OUR VISION ON TRANSMISSION.

Als MET Instituut hebben wij een heldere visie op transmissies en wat wij hierin ontzettend belangrijk vinden. Het gaat om zorgvuldigheid in energiewerk en de transmissie zien als expressie van de eigen authenticiteit. Het diep resoneren met deze visie is de reden waarom studenten ervoor kiezen om door ons opgeleid te worden.

ZORGVULDIGHEID IN ENERGIEWERK.

Transmissies zijn on the rise, zeker in de klassieke vorm op de mat. Deze worden gegeven onder verschillende namen en hierin wordt ook gewerkt met verschillende energiestromen. Dat is een positieve beweging, want dit kan ontzettend bijdragen aan de collectieve shift waar we nu in zitten.

Tegelijkertijd mogen we ook kritisch kijken naar het werkveld van facilitators van energetisch werk. In verschillende opleidingen worden facilitators in een aantal dagen of slechts één weekend “opgeleid” door enkel het ontvangen van transmissies waarin zij “geactiveerd” worden. Echter missen zij het fundament achter wat ze daadwerkelijk doen met hun transmissie.

Er wordt geen tot heel weinig uitleg gegeven en ontbreken aanvullende tools die ze kunnen inzetten om de deelnemers te ondersteunen in de processen en integratie. Dit vinden wij zorgelijk, want hier mag absoluut niet te licht worden gedacht.

Zowel in het proces van het worden van een facilitator als in het proces van het ontvangen van een transmissie kunnen diepe stukken naar boven komen, waar een andere benadering en werkwijze voor nodig is dan een transmissie. Daarom is de MET jaaropleiding zoveel meer dan alleen puur het geven van een transmissie. We werken in een transmissie met jou, en anderen, hun hoogste goed; energie. Dat verdient gegronde kennis, fundament, draagkracht en belichaming in de diepte, en dat is exact waar de MET opleiding jou in opleidt, omdat wij voor deze waarden staan.

GROOTSHEID VAN JOUW AUTHENTICITEIT.

In die grootsheid die jij bent, zit een enorme authenticiteit. Het is Zara's grootste missie om het bewustzijn in mensen, op aarde, te verhogen. Dat doet ze met name door jou in je eigen authenticiteit, kracht en multidimensionaliteit te zetten.

In deze opleiding wordt je daarom opgeleid om echt jouw eigen pad te gaan vervolgen. We hebben geen standaard methode, vorm of "richtlijnen" waaraan jij moet voldoen. Onze studenten zijn geen kopietjes van elkaar. Wij vinden het ongelooflijk belangrijk dat jij je eigen multidimensionale blueprint gaat vinden, belichamen en hieruit jouw authentieke vorm van transmissie voortvloeit. Dit is de enige manier waarop dit kan, waarop dit werkt; als jij jezelf en jouw unieke energie belichaamt en doorgeeft.

Dat kan de 'klassieke' vorm van transmissie zijn, als energetische sessie op de mat, of dit op een andere manier voort gaat zetten.

Het mooie daaraan is dat jouw zoekproces ook hier stopt. Je gaat erachter komen wat jij hier ECHT te doen hebt en hoe je dat op een hele unieke manier gaat doen. Want de mogelijkheden voor transmissies zijn eindeloos. Jij gaat werken, jouw missie uitvoeren, op een multidimensionale manier. Dat is jouw transmissie. Je kunt transmissies inzetten in het veld waarin jij al werkzaam bent, en voelt dat jouw missie ligt, of iets compleet nieuws creëren.

Wij kijken met trots naar onze MET-studenten die ieder hun authentieke vorm van transmissie meenemen naar hun eigen plek, doelgroep in de maatschappij. Zo verweven we de multidimensionaliteit echt in het leven en reikt de impact steeds groter en groter.

Laat ons je meenemen in een paar van de mogelijkheden, een lijst die eindeloos lang gemaakt kan worden.

Misschien ga jij wel velden creëren in jouw werk in het ziekenhuis, voor heling op alle lagen. Gebruik je multidimensionaliteit in jouw opleidingen over authentiek leiderschap. In het shiften van teams in de corporate wereld. Zet je velden binnen de overheid voor hoger bewustzijn. Ondersteun je jongeren met een probleemachtergrond, of jonge meiden met een eetstoornis.

Misschien creeër jij de allerhoogste frequenties in jouw muziek. In jouw nieuwe manier van ondernemen, jouw business die bijdraagt aan de nieuwe wereld. In spreken, in mensen inspireren op allerlei mogelijke vlakken – met krachtige frequenties. In kunst die mensen raakt tot in hun ziel. In het ondersteunen van vrouwen met misbruik trauma met specifieke energetische sessies.

Misschien ben jij binnen de politiek actief om het systeem van binnenuit te veranderen. Gebruik jij energie voor het helen van dieren. Weet jij iemands diepste zielsenergie vast te leggen op beeld als fotograaf. Ontwerp jij bijzondere objecten waarin de hoogste frequenties liggen opgeslagen. Transformeer jij corporate bedrijven met grote impact op de wereld. Zet jij je in voor goede doelen in derde wereld landen met multidimensionale energie.

Alles is mogelijk.

Alles kan een transmissie zijn, als jij leert de hoogste multidimensionale energie te geleiden en dragen, gericht op de hoogste intentie.

A black and white photograph of a woman with long hair, wearing a light-colored tank top and pants, sitting on a concrete ledge. She is looking upwards and to the left. The background is a textured, light-colored wall with two small, dark rectangular openings. In the foreground, there is a large, dark, textured mass of tall grass or reeds. The overall mood is contemplative and artistic.

COLLECTIEVE THEMA'S DIE NU SPELEN.

Wij zijn allemaal onderdeel van het collectief. Een collectief waarin we te maken krijgen met gedeelde processen én mogelijkheden. Want bovenal zijn het uitnodigingen om door bepaalde thema's te groeien naar hoger bewustzijn. Dit is zo relevant voor onze studenten, onze hele maatschappij en onze dimensie waar we nu in geankerd zijn. Daarom besteden wij in de opleiding veel aandacht aan deze thema's, op weg naar bewustzijns groei.

VAN EXTERN ZOEKEN NAAR INTERN VINDEN.

Dit is misschien wel een van de belangrijkste collectieve thema's van deze tijd. Mensen zijn zoekende, in de diepte zoekende naar zichzelf, maar proberen de antwoorden buiten zichzelf te vinden. In nog meer sessies, healings, transmissies, plantreizen of opleidingen. Ze hebben de valse hoop dat een religie, teacher of guru hen de grote waarheid of zelfs verlossing gaat brengen. Telkens opnieuw proberen en het toch weer niet vinden. Het leidt tot een diepe vermoeidheid in deze zoektocht, of zelfs wanhoop.

Dat is ook niet gek: al deze pogingen blijven in één laag, één dimensie. Het antwoord waar naar gezocht wordt ligt in de hogere multidimensionale laag, die juist ook sterk verbonden is met de laag van het human being.

Door jezelf op deze hogere laag te leren kennen, vind je in de aardse laag rust. Rust in de totaliteit van wie jij bent. Dan zijn er ook geen externe bronnen meer nodig. Dan keer je volledig naar binnen en vind je de antwoorden op alle vragen die in jou leven in jezelf. Het gaat om diep in jezelf ankeren met krachtig vertrouwen, juist in een wereld waarin zoveel meningen en visies die luid verkondigd worden. Dit is precies waar de MET opleiding je toe uitnodigt en naartoe begeleidt. In je eigen kracht stappen, het uit jezelf en je eigen uitlijning halen.

Tegelijkertijd betekent het uit jezelf halen niet alles alleen hoeven doen. Dat je niet kan of mag leren van anderen. Zara deelt juist haar teachings met jou vanuit haar grootse geloof dat alle wijsheid in jou ligt. Alle teachings en sessies zijn bedoeld om de diepe herinnering aan deze wijsheid in jou wakker te maken. Zodat jij het zelf gaat voelen, ervaren, weten en herinneren. Jou terugbrengen bij jouw uitlijning zodat jij zelf jouw waarheid mag zien.

JOUW ESSENTIE LEIDT TOT ASCENTIE.

Tegelijkertijd betekent het uit jezelf halen niet alles alleen hoeven doen. Dat je niet kan of mag leren van anderen. Zara deelt juist haar teachings met jou vanuit haar grootse geloof dat alle wijsheid in jou ligt. Alle teachings en sessies zijn bedoeld om de diepe herinnering aan deze wijsheid in jou wakker te maken. Zodat jij het zelf gaat voelen, ervaren, weten en herinneren. Jou terugbrengen bij jouw uitlijning zodat jij zelf jouw waarheid mag zien.

Paradoxaal genoeg, zien we nu juist een collectieve stroom die oproept tot alleen maar “love and light” en alles wat donker is of lijkt, afkeurt. Dit is juist wat niet bijdraagt aan het ascentieproces. Ascenderen vraagt van ons dat we het donker omarmen en transformeren tot licht. Ook de delen in onszelf die diep zijn weggestopt in je eigen schaduw, begraven onder conditioneringen dat deze delen er niet mogen zijn.

Het ascentieproces vraagt van ons dat we de kracht vinden om te staan voor wie we werkelijk zijn. Het vraagt om moed, kracht en eerlijkheid om je hiervoor te openen. Dit brengt je zo veel. Dit brengt je bij je totaliteit, met alles wat bij jou hoort.

Onze higher beings, onze zielsdelen in andere dimensies, weten dit maar al te goed. In deze dimensies is bekend dat moedig zijn, volledig zakken in jezelf, de enige manier is om vooruit te komen. Dat dit de weg is. Het full spectrum belichamen van jouw hele zielslijn, alles wat onderdeel is van jouw ziel. Waarin alles van jou wat onderdrukt wordt, licht of donker, mag bestaan vanuit de hoogste authenticiteit en waarheid. Dan kom je bij je eigen essentie. Dan kom je bij ware eenheid en liefde. Dat is het pad naar de nieuwe wereld in de vijfde dimensie.



THE MEANING OF THE MASTER LEVEL.

De MET is een opleiding tot het master level. Wij leiden op tot het hoogste niveau van bewustzijn: het volledig belichamen van jouw multidimensionaliteit. Wat wij verwachten van onze studenten is dat zij niet meer helemaal aan het begin van hun persoonlijke ontwikkeling en spirituele connectie staan. Wij verwachten dat je klaar bent om echt de diepte in te gaan: klaar voor multidimensionaliteit, klaar voor de hogere lagen.

Daar hoort ook bij dat wij verwachten dat onze studenten ervaring hebben met zichzelf dragen en navigeren door processen van persoonlijke groei en hierin zelf verantwoordelijkheid nemen. De opleiding is geen 1:1 mentorship met Zara. Zij gaat het proces niet vóór jou doen en dat kan ook niet. Het is een proces waarin je sterk empowered wordt om, met alle teachings en energetische activiteiten van Zara, te groeien op alle lagen in jezelf.

Uiteraard betekent dit ook niet dat je volledig geheeld moet voor je start met de opleiding. We groeien doorlopend in het leven. Juist het multidimensionale overstijgt trauma en oude overtuigingen, waardoor je uit de cirkel van graven en zoeken komt. Als jij die diepe calling voelt, betekent dit dat je er klaar voor bent: het masterlevel van multidimensionaliteit.

“WE ARE THE ONES WE’VE BEEN WAITING
FOR. WE HAVE THE FULL RESPONSIBILITY
TO MAKE THE CHANGE WE WANT TO SEE
IN THIS WORLD.”





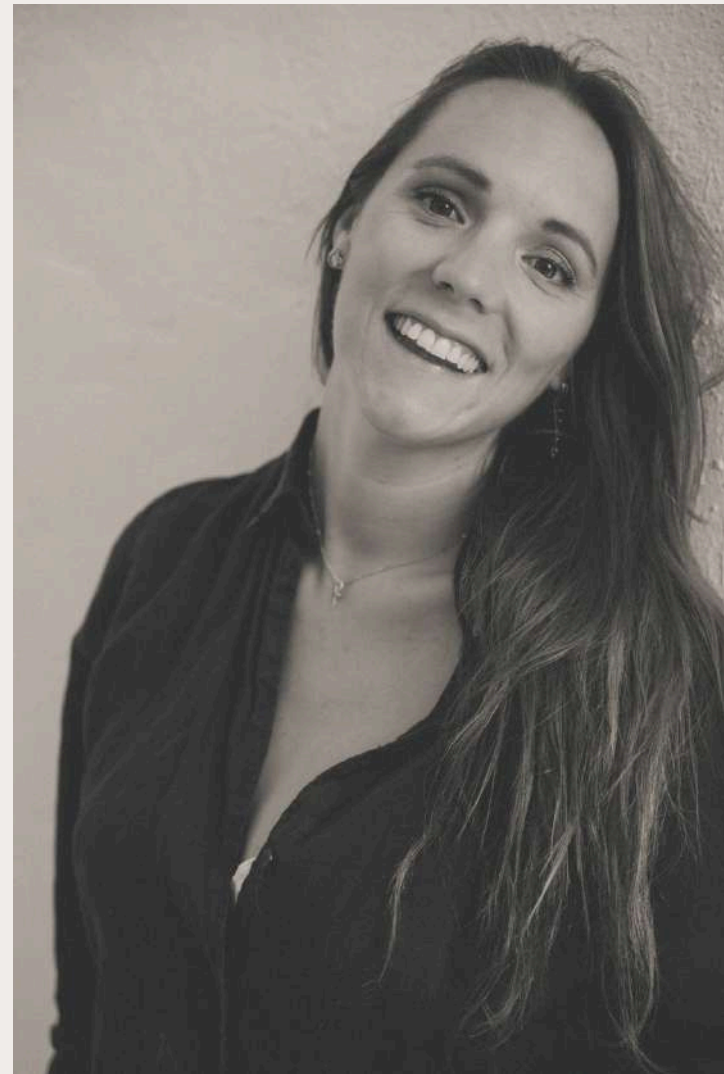
OVER DE TEACHER EN FOUNDER VAN DE OPLEIDING.

Geboren met een multidimensionaal bewustzijn, is het de allergrootste missie van Zara Julia om mensen te verbinden met het multidimensionale veld. Ze gelooft erin dat het leven op aarde gaat om de uitlijning tussen jouw Human Being en Higher Being. In contact met deze energie uit hogere dimensies, krijgt het leven op aarde de grootste en hoogste vervulling.

Zara is de letterlijke embodiment van multidimensionaliteit. Haar zoektocht naar guidance in het leven met een multidimensionaal bewustzijn bracht haar geen teachers, opleidingen of boeken die haar verder konden helpen. Het was een enorme reis: fysiek op aarde én door alle dimensies. Zo werd zij opgeleid door het universum om multidimensionaliteit en alles wat daarbij hoort tot in de diepte te ervaren en begrijpen. Nu vervult zij deze rol voor anderen.

TRANSFORMING SPIRITUALITY INTO THE MASTER LEVEL OF MULTIDIMENSIONALITY

Zara staat bekend om haar teachings met ware vernieuwende diepgang, waar zovelen al jaren naar op zoek zijn. Zara inspireert duizenden mensen via haar IN SPIRIT podcast, boek, Instagram, en heeft vele transformaties in gang gezet tijdens de Portal events en weektrainingen. Het is de grootste gave van Zara om hogere frequenties in jou te unlocken. Als teacher en founder van de MET opleiding begeleidt ze studenten om volledig in hun allerhoogste, multidimensionale potentie te stappen. Met het ripple effect van al deze facilitators op allerlei verschillende plekken in de maatschappij, maakt zij haar zielsmissie meer dan werkelijkheid op aarde.





CO-FACILITATOR & ONDERSTEUNING LIVE WEEK

Mieke Schuurman werkt met missiegedreven ondernemers en leiders die hun visie in de wereld willen zetten en onderweg óók voluit van het leven willen genieten. Vanuit haar eigen reis als MET-student weet ze hoeveel impact de opleiding heeft en heeft ze ervaren hoe ze nu krachtiger dan ooit in haar vak staat.

Ze staat bekend om haar loepzuivere blik en haar vermogen om in korte tijd helderheid te scheppen. Als co-facilitator en teacher brengt Mieke die scherpste, maar ook lichtheid en plezier, waardoor er ruimte ontstaat voor integratie en blijvende transformatie.

MIEKE'S EXPERTISE LIGT OP HET GEBIED VAN ZIELSMISSIE, AUTHENTICITEIT EN LEIDERSCHAP.

OVER HET MET INSTITUUT.

De missie van het MET Instituut is om de leidende autoriteit te zijn op het gebied van multidimensionaliteit. Het is onze missie om het gehele veld van multidimensionaliteit naar een hoger level te tillen. Wij streven ernaar een ripple of change te creëren. Wij leiden op tot dragers van hoge, multidimensionale frequenties die op hun meest authentieke manier hun missie in de maatschappij neerzetten, en hiermee bijdragen aan het proces van bewustzijns groei en ascentie.

Met alle leden van de MET creëren wij zo een massive shift in het collectieve bewustzijn. Het pad naar de nieuwe wereld.

Het MET Instituut staat voor vier krachtige kernwaarden, die de rode draad vormen in de opleiding. Het gaat om belichaming van het master level van multidimensionaliteit met groot belang van veiligheid en authenticiteit.

Na het afronden van de opleiding mogen de facilitators met trots het MET keurmerk dragen. Dit is een herkenbaar symbool om te tonen dat zij werken in alignment met de vier kernwaarden van MET en een zeer diepgaande opleiding hebben gevolgd, wat de betrouwbaarheid en kwaliteit van de transmissies onderstreept.

MET CORE VALUES.

01 MASTERLEVEL

MET teaches to master the art of bridging dimensions.

Wij staan voor de grootste diepgang die er is en een sterk en grondig fundament van onze studenten. In zichzelf, in hun eigen uitlijning en daarmee in hun missie voor anderen door middel van multidimensionaal werk in de breedste zin van het woord.

02 EMBODIMENT

Embodiment is the heartbeat of MET.

Wij leiden op tot ware belichaming. Alleen zo kun je dit zuiver doorgeven in jouw missie. Er is een groot verschil tussen wijsheid die je kunt begrijpen met je mind (3e dimensie) en werkelijke understanding, op een diepere laag begrijpen vanuit persoonlijke ervaring (5e dimensie). Alle studenten doorleven tijdens de opleiding een persoonlijk proces waarin ze wijsheid die voorbij gaat aan de mind ervaren, doorvoelen, begrijpen en integreren tot diep in zichzelf.

03 SAFETY

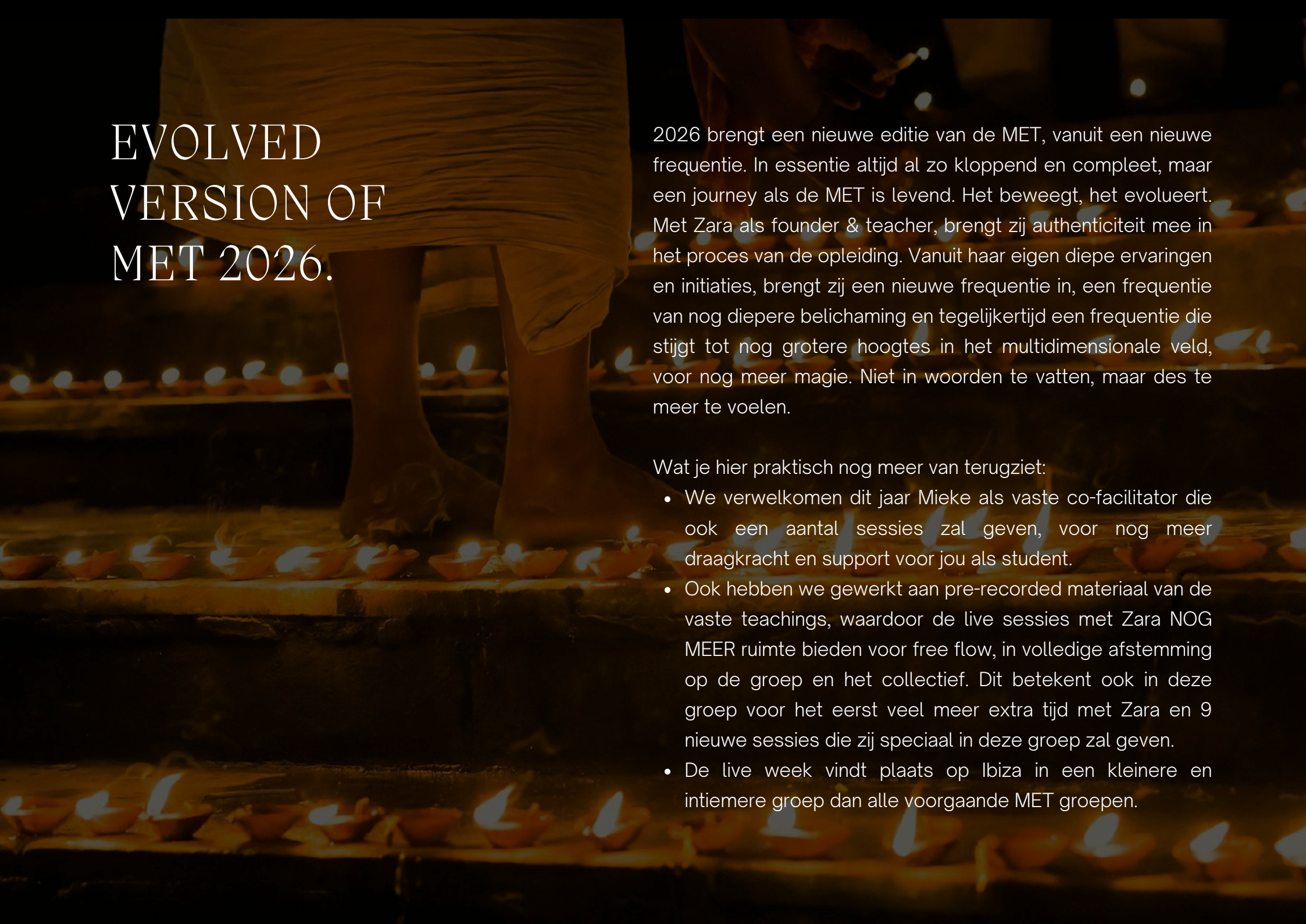
MET recognizes the value of your precious energy.

De MET studenten zijn opgeleid in de diepte en breedte. Zij dragen de hoge, zuivere frequenties in een sterk geankerd en veilig veld en hebben de skills en draagkracht om de ontvangers van frequenties in processen te steunen, op de meest veilige en respectvolle manier.

04 AUTHENTICITY

Authenticity is the guiding light that illuminates your path with MET.

Wij geloven dat jouw meest unieke multidimensionale blueprint is wat jij de wereld te brengen hebt. Wat de wereld nodig hebt. Je gaat tijdens de opleiding een bijzonder proces aan om deze authenticiteit volledig te vinden, omarmen, vieren, manifesteren en hiermee jouw impact te maken.



EVOLVED VERSION OF MET 2026.

2026 brengt een nieuwe editie van de MET, vanuit een nieuwe frequentie. In essentie altijd al zo kloppend en compleet, maar een journey als de MET is levend. Het beweegt, het evolueert. Met Zara als founder & teacher, brengt zij authenticiteit mee in het proces van de opleiding. Vanuit haar eigen diepe ervaringen en initiaties, brengt zij een nieuwe frequentie in, een frequentie van nog diepere belichaming en tegelijkertijd een frequentie die stijgt tot nog grotere hoogtes in het multidimensionale veld, voor nog meer magie. Niet in woorden te vatten, maar des te meer te voelen.

Wat je hier praktisch nog meer van terugziet:

- We verwelkomen dit jaar Mieke als vaste co-facilitator die ook een aantal sessies zal geven, voor nog meer draagkracht en support voor jou als student.
- Ook hebben we gewerkt aan pre-recorded materiaal van de vaste teachings, waardoor de live sessies met Zara NOG MEER ruimte bieden voor free flow, in volledige afstemming op de groep en het collectief. Dit betekent ook in deze groep voor het eerst veel meer extra tijd met Zara en 9 nieuwe sessies die zij speciaal in deze groep zal geven.
- De live week vindt plaats op Ibiza in een kleinere en intiemere groep dan alle voorgaande MET groepen.

FAQ.

DATA.

Start opleiding: 1 maart 2026

Live week op Ibiza: 3 - 9 mei 2026

Live dagen in Nederland: nader te bepalen

KOSTEN.

De prijs voor de volledige 1-jarige opleiding is €6610 ex. btw voor 2026. De prijs is opgebouwd uit een bedrag van €3000 voor de volledig verzorgde live week (met uitzondering van je vervoer/ticket). Het overige bedrag van €3610 is voor alle twee-maandelijks sessies, live momenten, begeleiding en energetische support. Het is uiteraard mogelijk de factuur zakelijk te betalen. Het is mogelijk om dit in één of meerdere termijnen (tot maximaal 12 maandelijks termijnen van €550) te betalen. We denken altijd graag met je mee in maatoplossingen.

HOEVEEL TIJD VRAAGT DE OPLEIDING?

De opleiding omvat minimaal 200 uur aan lessen, zelfstudie en oefenen. Gemiddeld zal 3 uur per week nodig zijn om de opleiding goed af te ronden en jouw potentieel te benutten.

WAT IS BELANGRIJK OM TE WORDEN TOEGELATEN?

We zijn op zoek naar mensen die niet zomaar geïnteresseerd zijn, maar volledig committed zijn. Beings who are burning to raise the frequency of the planet with this work.

Daarnaast is het belangrijk dat je je in een stabiele mentale staat bevindt om de opleiding te kunnen starten. Het volledig belichamen van jouw multidimensionale essentie zet aan tot een persoonlijk proces. Het is belangrijk dat je de verantwoordelijkheid kunt dragen voor jouw eigen energie en de energie van anderen tijdens sessies.

IS ER VOORBEREIDING NODIG VOOR DE OPLEIDING?

Er is geen specifieke voorbereiding vereist voor de opleiding. In het toelatingsgesprek bespreken we waar jij op dit moment staat op jouw pad en hoe de MET jou hierin verder kan brengen. Daarnaast doet Zara een energetische screening van jouw energie en kanaal of dit passend is bij de MET en het startniveau wat we verwachten in de opleiding.

FAQ.

IS DE OPLEIDING VOLLEDIG ONLINE?

De opleiding is grotendeels online te volgen, door middel van de online classes en het platform met het extra materiaal. Van elke online class komt direct een replay beschikbaar.

Daarnaast is de live week een belangrijk onderdeel van het programma om de benodigde vaardigheden en kennis in de praktijk te beoefenen en belichamen. Deze live week kan absoluut niet gemist worden. Ook zijn er 2 live dagen onderdeel van het programma. In overleg kunnen deze online bijgewoond worden. Dit maakt de opleiding ook geschikt voor mensen die in het buitenland wonen, mits wel aanwezig kunt zijn bij de live week op Ibiza.

WAT HOUDT DE LIVE WEEK IN?

In de live week gaan we tot in de diepte oefenen met jouw uitlijning en het geven van transmissies op de mat. In deze week wordt je getraind op een zuivere verbinding met het nulpunt en het doorgeven van de multidimensionale energie.

In eerste plaats start iedereen met het oefenen van de transmissie op de mat. In dit proces leer je werken met de energie, jouw uitlijning, het nulpunt, het zetten en dragen van velden etc. Hierna volgt de verdiepingsslag om hierin jouw authenticiteit steeds meer aan te gaan brengen, en dit toe te passen in een andere, jouw unieke, vorm.

ONTVANG JE EEN CERTIFICAAT EN HET MET KEURMERK NA DE OPLEIDING?

Na het volbrengen van de opleiding ben jij gecertificeerd Multidimensional Embodiment & Transmission facilitator en mag je het MET-keurmerk met trots dragen. Het gebruiken van het keurmerk is niet verplicht. Wij willen deze mogelijkheid bieden als dit passend is bij jouw authenticiteit. Ook na de opleiding blijven wij ook ook bij- en nascholing aan om je te blijven verdiepen en groeien in jouw multidimensionaliteit.

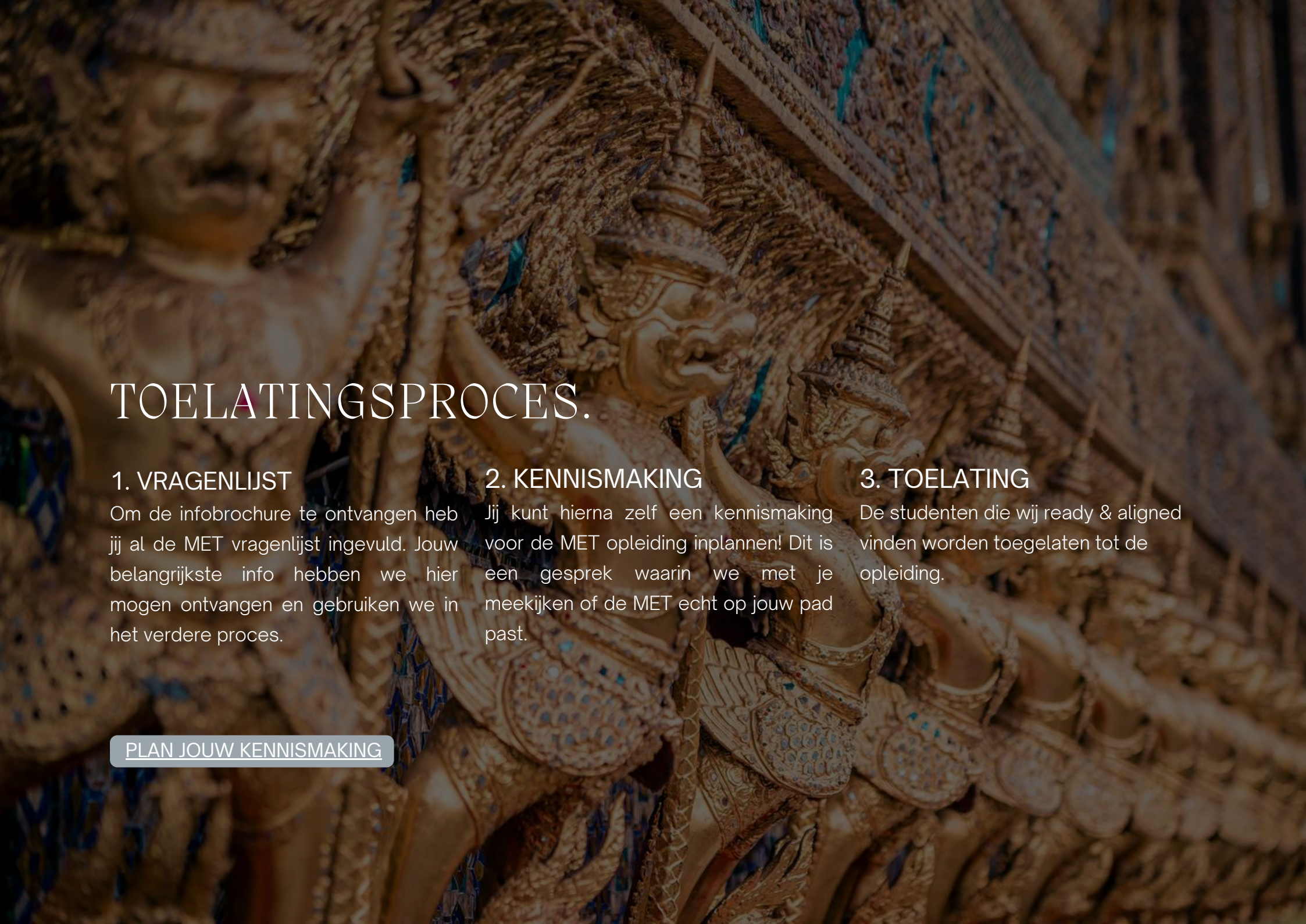
FAQ.

KUN JE DE OPLEIDING COMBINEREN MET ANDERE OPLEIDINGEN, CURSUSSEN OF PLANTMEDICIJN TRAJECTEN?

De MET opleiding is een diepgaand proces. Wij adviseren dan ook om dit proces de ruimte en focus te geven die het nodig heeft en hiernaast niet al te veel andere processen tegelijk aan te gaan. Vooral tijdens de eerste maanden, de live week en integratie hiervan vragen veel van je systeem. De laatste drie maanden van de opleiding zijn meer gericht op integratie en geven daarin ook meer ruimte om nieuwe opleidingen, cursussen of plantmedicijn trajecten aan te gaan.

WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN DE MET OPLEIDING EN DE DEEP DIVE WEEK VAN ZARA JULA?

De MET opleiding en de Deep Dive Week zijn zeer verschillend. De Deep Dive Week is een krachtige container van een week, wat puur gericht is op jouw persoonlijke proces. Bij de jaaropleiding starten we juist ook met een persoonlijk proces, voor het ontdekken en belichamen van wie jij bent, jouw blueprint en jouw missie. Met het voornaamste doel is om dit vervolgens door te geven aan anderen. Oftewel: je wordt echt opgeleid om volledig op jouw pad te gaan staan, jouw missie te leven en door te geven met jouw meest unieke vorm van transmissie. Jouw persoonlijke proces en authenticiteit dienen als katalysator voor het multidimensionale werk waar jij anderen in mee mag gaan nemen.



TOELATINGSPROCES.

1. VRAGENLIJST

Om de infobrochure te ontvangen heb jij al de MET vragenlijst ingevuld. Jouw belangrijkste info hebben we hier mogen ontvangen en gebruiken we in het verdere proces.

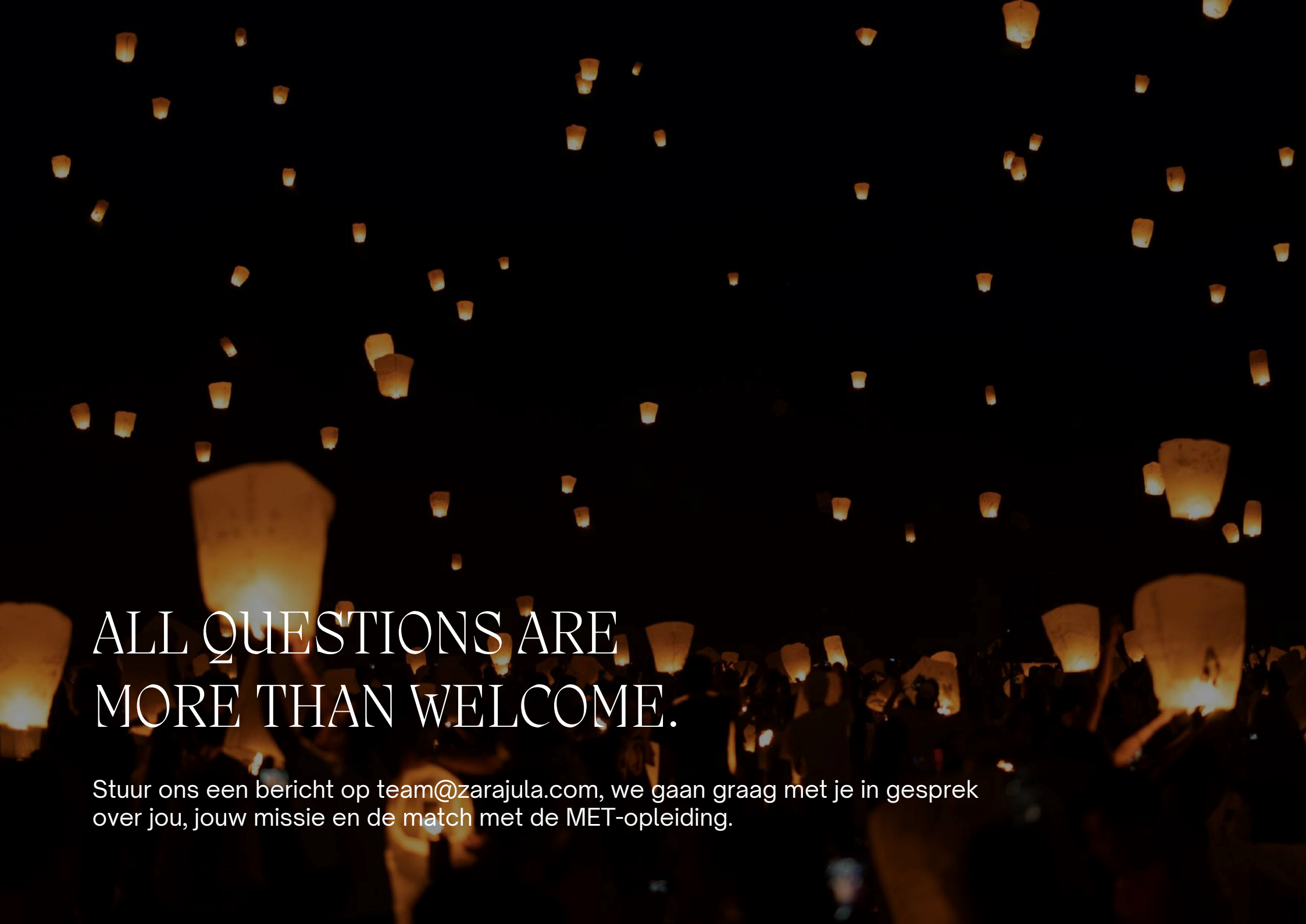
2. KENNISMAKING

Jij kunt hierna zelf een kennismaking voor de MET opleiding inplannen! Dit is een gesprek waarin we met je meekijken of de MET echt op jouw pad past.

3. TOELATING

De studenten die wij ready & aligned vinden worden toegelaten tot de opleiding.

[PLAN JOUW KENNISMAKING](#)



ALL QUESTIONS ARE
MORE THAN WELCOME.

Stuur ons een bericht op team@zarajula.com, we gaan graag met je in gesprek over jou, jouw missie en de match met de MET-opleiding.