



MEET YOUR HIGHER BEING

mini workbook

In the eyes of source, **you are whole.**

You are who you are supposed to be. You are **divinely designed** to remember how holy you are.

Nothing you ever did before or nothing you will ever do could change this.

You exist off **universal power.**

Called love.

And that love is eternal.

It can only respond to one thing, **the hands of devinity.**

And in those hands, you will forever be held.

It's about remembering.

Remembering who you were before.

Remembering the wholeness you were, you still are, deep inside, before the world told you differently.

Pure consciousness playing a certain role, dressed up in human form.

But that's just for **a little while.**

You are wild. You are holy. **You are a miracle.**

A miracle of existence in its purest form.

Existence on the rise, through all layers of the infinite.

Through all cells of your body. Rising upon the wings of ancient wisdom. **You are on the rise.**

To remember.

Will you rise and fly with me?

LIEVE JIJ,

Wist je dat er een andere versie van jou bestaat op een andere tijdlijn?

Ons universum is **een immens en magisch groot hologram**. Wat bestaat uit energie en frequenties.

Die frequenties zenden bepaalde trillingen uit, en die trillingen maken een bepaald bewustzijnsniveau mogelijk.

Wij leven nu in **een bewustzijnsniveau** waarin ons denken een perceptie heeft van tijd. Maar wist je dat tijd in de toekomst (of eigenlijk wat wij denken dat de toekomst is ;-)) helemaal niet meer bestaat?

Alles bestaat uit parallelle tijdlijnen. Wat betekent dat er **een versie van jou bestaat in de energie**, je higher being. Een andere versie van jou, en tegelijkertijd zijn jullie samen één.

Het is jouw allersterkste raadgever, nog sterker dan je spirit guides.

Er staat maar één ding tussen **jou en je higher being** in - en dat is het verschil in bewustzijn. Oftewel: dus door je bewustzijn te verhogen kun je leren om contact te maken met je hogere zelf.

En zo kun je gaan samenwerken met je higher being. Je kunt op de energie ervan inchecken en daarmee steeds meer groeien naar jouw hoogste potentieel. Dat geeft vertrouwen, rust, flow en zoveel meer duidelijkheid over jouw verdere zielspad.

Dit is precies wat we gaan oefenen: **het contact met jou higher being versterken**.



CONNECT & REFLECT

Bij dit mini workbook hoort de Higher Being meditatie, die je voorafgaand aan de opdrachten mag doen. Je vindt de meditatie van 15 minuten hier:

HIGHER BEING MEDITATIE

Na het doen van de meditatie probeer je vanuit de energie van je higher being (die we in de meditatie versterken) antwoord te geven op de reflectievragen.

Daarna mag je pen en papier erbij houden en doorgaan naar de visualisatie & schrijfo opdracht.

REFLECTIE VRAGEN

- Hoe voelt de energie van jouw higher being?
- Welke boodschap kreeg je in de meditatie van jouw higher being?
- Als je heel eerlijk naar jouw leven kijkt, welke boodschap komt er dan steeds terug? Wat wil misschien al langere tijd in jou duidelijk worden?
- Als je vanuit deze energie een belangrijke keuze in jouw leven zou maken, welke keuze zou je dan willen maken en waar zou je voor willen kiezen?



VISUALISATIE & SCHRIJFOPDRACHT:

Voor deze opdracht stel je je **een infinity symbol** in gedachten voor. Een infinity symbol is het oneindigheidssymbool. Er is een oneindige verbinding tussen jou en je higher being. **Jullie zijn in de energie onafscheidelijk en dat zal altijd zo blijven.**

Je stelt jezelf in één van de lussen van de infinity voor. In de andere lus nodig je jouw higher being uit. Je visualiseert dit gewoon in je gedachten.

De eerste stap is het schrijven van een brief aan jouw higher being. Wat zou je jouw higher being, dit stukje van jouw energie, willen vertellen. Probeer niet teveel in je hoofd te gaan zitten, maar schrijf wat in je opkomt.

Lieve Higher Being,...

Als je de brief aan je higher being hebt geschreven stel je jezelf en je higher being opnieuw voor in het infinity symbol. Dit keer vraag je aan je higher being of het ook een brief aan jou wil schrijven.

We gaan dit doen door middel van automatisch schrijven. Dat betekent dat je higher being in energie door jou heen kan schrijven. Vanuit die infinity in gedachten stel je dus de intentie: higher being schrijf maar door me heen. Zet je pen op het papier en schrijf:

Lieve naam,

Vervolgens begin je gewoon. Kijk maar wat er in je opkomt. Stel jezelf open. Wees ontvankelijk hiervoor en geef jezelf de tijd. Laat je hand maar je pen bewegen zoals de woorden willen stromen.

Als je voelt dat je helemaal klaar bent met schrijven, mag je beide brieven teruglezen.

Voel wat dit met je doet. Hoe voelt het om contact te maken met jouw higher being?

Wat vraagt ze jou te doen om nog dichterbij jouw hoogste potentieel te komen?



VOEL JIJ DEEP DOWN INSIDE EEN VERLANGEN OM JOUW SPIRITUELE CONNECTIE TE VERSTERKEN?

Het verlangen om jouw spirituele gifts (opnieuw) te ontdekken en sterker te activeren, die iedereen in zich heeft? **Om echt goed contact te maken met je spirit guides en higher being?** Om in de diepte te leren samenwerken met de magische energie van het universum die zich in én om ons heen bevindt?

Hiervoor is de IN SPIRIT SCHOOL, om dit allemaal versterken en ervaren op een vernieuwende en verdiepende manier. Het is Zara's gave om dit proces van contact maken met spirit in anderen te activeren. Je gaat je verbinden met de spirit wereld, jouw guides, energie, astrale lagen en nog veel meer. Door middel van healings, activaties, teachings en oefeningen versterk je jouw spirituele verbinding en ontdek je onder andere jouw zielsmissie.

THE IN SPIRIT SCHOOL

- 10 foundational & verdiepende courses + extra's
- Aanvullende toolbox whenever you need some extra support
- Online community om met mensen te connecten precies zoals jij

Ontdek hier de IN SPIRIT School: your spirit guide on earth

<https://zarajula.com/in-spirit-school/>

ZARA JULA

Multidimensional Spiritual Leader
Unlocking higher frequencies
From spirituality to the master level of multidimensionality

Geboren met een multidimensionaal bewustzijn, werd het haar allergrootste missie om mensen te verbinden met spirit en het multidimensionale veld. Ze gelooft erin het leven op aarde gaat om **de uitlijning tussen jouw human being en jouw higher being**. In contact met deze energie uit hogere dimensies, ga je jouw werkelijke purpose leven. Op de meest vervullende, krachtige en joyful manier.

Zara staat bekend om haar teachings met werkelijk vernieuwende diepgang, waar zovelen al jaren naar op zoek zijn in de spirituele wereld. **Het gaat verder daar waar anderen stoppen**. Spiritualiteit vormt een portal naar multidimensionaliteit, het master level van in contact staan met jouw ziel. Op haar pure, veilige en grounded manier is het de gave van Zara om hogere frequenties in jou te unlocken, om volledig in jouw potentie te stappen.



zara jula

Heb je vragen? Stuur dan een mail of een DM op instagram.

DM.
[@zarajula](#)

E.
zara@zarajula.com